

ストップ! 温暖化

夏休み! おうちでエコアップ大作戦

エコアップブック

「夏休み! おうちでエコアップ大作戦」とは?

夏休みに家族みんなで地球温暖化防止に取り組むプロジェクトなのじゃ。
「エコ家族認定証」や参加賞*がもらえるので、チャレンジしてみよう。



フクロウはかせ

エコアップ行動の方法

1 おうちの人といっしょに、「エコアップブック」をよく読もう。



2 エコアップ行動・ステップ1 (④ページ) をやってみよう。
できたかどうか、チェックシート (⑥ページ) の葉っぱに色をぬろう。



3 エコアップ行動・ステップ2 (⑤ページ) のうち、3つを選んでやってみよう。
やってみた番号を、チェックシート (⑥ページ) に書き込もう。



4 チェックシート (⑥ページ) に合計得点や感想などを記入して、切りはなして郵送しよう。
夏休みの宿題のときは、先生に提出しよう。



*「エコ家族認定証」と参加賞について：チェックシートの点数が0点の場合は参加賞のみです。



ACCCA 愛知県地球温暖化防止活動推進センター
Aichi Center for Climate Change Actions

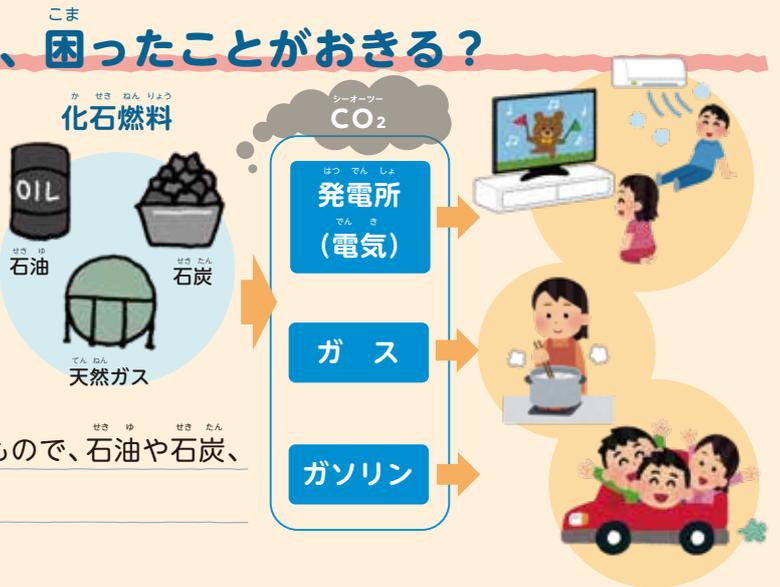




温暖化ものしり帖

エネルギーをたくさん使うと、困ったことがおきる？

石油や石炭、天然ガスは、大昔の動物や植物の死がいが、長い時間をかけて、地下深くで変化したものです。石油、石炭、天然ガスをもやすと、「二酸化炭素 (CO₂)」という目に見えない気体が出てきます。この CO₂ が、地球温暖化の原因になります。



なお、日本の電気は約 80% が火力発電によるもので、石油や石炭、天然ガスなどをもやして作られています。

温暖化のしくみ

昔



太陽の熱がないと地球はとても寒くて、私たちは生きていけません。CO₂ は、太陽の熱が逃げていかないように地球をつつんで、ちょうどいい温度にあたためてくれています。

今



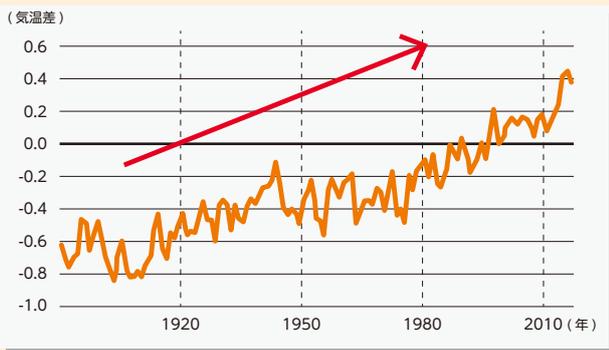
エネルギーをたくさん使う暮らしをすることによって、地球をつつむ CO₂ がふえてしまいます。すると、CO₂ が太陽の熱をとじこめて、地球の熱がどんどん上がってしまいます。

昔と比べて気温が上がっています

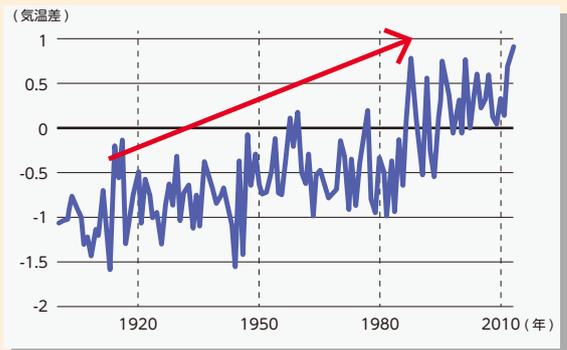
世界の平均気温は、約 130 年 (1880 年～2012 年) の間に 0.85℃ 上がりました。

日本でも気温は上がり続けていて、1990 年以降は高温となる年が多くなりました。

● 世界の平均気温の変化



● 日本の平均気温の変化



グラフは 2 点とも、1981 年から 2010 年までの平均気温を 0 とした時の気温差を示しています。(気象庁データより)

温暖化でおきる困ったこと

洪水

大きな台風や、大雨による洪水の被害がふえています。



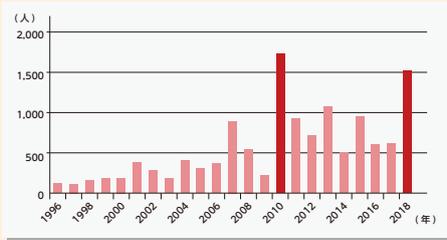
東海豪雨の洪水被害

出典：中部地方整備局省内河川事務所ホームページ

熱中症

熱中症にかかって救急車で病院に運ばれる人や、死亡する人が増えています。

(死亡した人が多かった2010年と2018年は、記録的な暑さの日が続いていました。)



熱中症死亡者数 注：2018年は概数

出典：環境省「おしえて！地球温暖化」

農作物

リンゴやブドウに色がつかなくなったり、ウンシュウミカンの日焼け、ナシの芽が出なくなるなど、身近な農作物に影響が出ています。



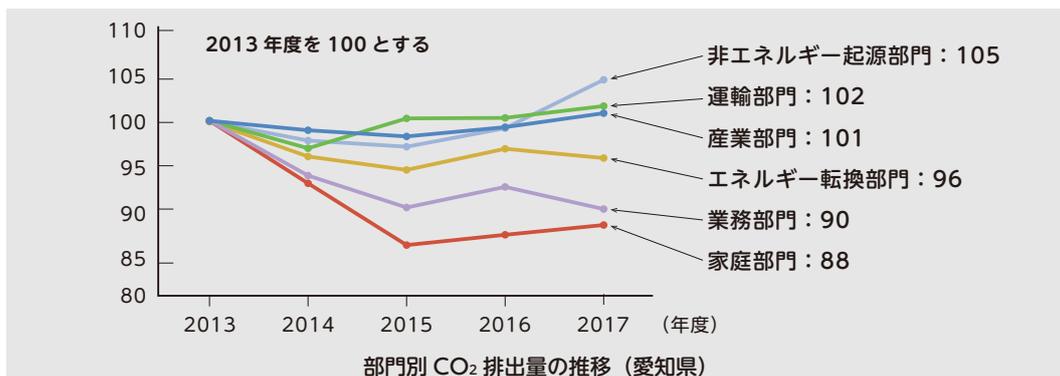
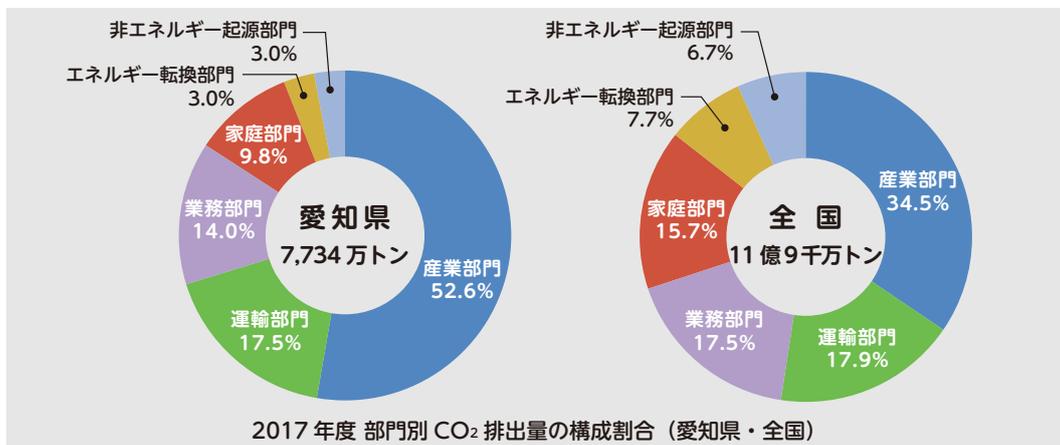
高温によるリンゴの着色不良

出典：農林水産省 平成26年地球温暖化影響調査レポート (2015)

うちの 方へ

愛知県のCO₂の排出状況

- ・2017年度の愛知県内のCO₂排出量は、全国の6.5%を占めています。
- ・愛知県は産業部門からの排出量が全体の52.6%を占め、全国と比べて割合が大きくなっています。
- ・家庭部門のCO₂排出量は全体の約10%であり、全国(約16%)と比べて低い割合ですが、世帯数の増加などにより2015年度以降はやや増加しています。



エコアップ行動・ステップ 1

家族みんなで1週間、5つの行動をやってみよう

1 テレビを見る時間を1時間減らそう

テレビはつけっぱなしにせず、
見たい番組や時間を決めて見よう。



→ 1週間で約160gのCO₂を減らします。年間で約9kgの削減、450円の節約になります。

2 冷房は室温28℃をめやすにしよう

エアコンの風量は、“弱”よりも“自動”のほうが
電力が少なくてすむのでおすすめだよ。



→ 1週間で約300gのCO₂を減らします。年間で約15kgの削減、820円の節約になります。

3 冷蔵庫のドアの開け閉めは短い時間でしよう

中身を整理してものをつめすぎないようにすると、
開け閉めの時間が短くなるよ。



→ 1週間で約160gのCO₂を減らします。年間で約9kgの削減、450円の節約になります。

4 電灯をつける時間を1時間減らそう

早く寝て早く起きると、
電気をあまり使わずにすむよ。



→ 1週間で約240gのCO₂を減らします。年間で約13kgの削減、670円の節約になります。

5 シャワーの時間を1分短くしよう

家で使うエネルギーの約3分の1は、
お湯を沸かすために使われているよ。



→ 1週間で約620gのCO₂を減らします。年間で約33kgの削減、3,300円の節約になります。

エコアップ行動・ステップ **2**

9つのなかから**3つ**を選んでやってみよう

1

省エネ製品に買い換えよう

電灯をLEDに換えたり、古い電化製品を買い換えたりすると、CO₂を減らして電気代も節約できます。



2

ゴミを減らそう

使い捨てプラスチックを減らし、缶やペットボトルの飲み物をできるだけ買わないようにしましょう。



3

お風呂の残り湯を使おう

洗濯などに利用すれば、水道代の節約にもなります。



4

緑のカーテンを作ってみよう

窓の外で日ざしをさえぎると、内側でさえぎるのに比べて、入ってくる熱が少なくなります。



5

エコラベルなどがついた商品を選んで買おう

環境にやさしい商品を選びましょう。



6

地元でとれたものを食べ旬のものを味わおう

食べ物を運んだり保存したりするエネルギーがかかりません。



7

おうちの電気機器の消費電力を調べてみよう

取扱説明書やホームページなどで調べてみましょう。



8

宅配便はできるだけ1回で受け取ろう

何度も配達しなくてよいので、エネルギーが節約できます。



9

「温暖化ものしり帖」(②～③ページ)を家族で読んでみよう

地球温暖化の仕組みや対策について、家族で話し合ってみましょう。



夏休み！おうちでエコアップ大作戦 チェックシート



ステップ

1



に色をぬって、エコアップ行動を記録しよう。

できた日は **みどり** 

できなかった日は **ちゃいろ** 

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月/日						

① テレビを見る時間を1時間減らそう



② 冷房の設定温度を28℃にしよう



③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間でしよう



④ 電灯をつける時間を1時間減らそう



⑤ シャワーの時間を1分短くしよう



得点を計算しよう。



こ×2点



こ×0点

合計

点

ステップ

2

やってみたエコアップ行動の
番号(1～9)を書こう。

10点

10点

10点

合計得点を計算しよう。

ステップ1の得点

+

ステップ2の得点

=

合計得点

点

感想を自由に書いてね。

学校名と名前を書こう。

しょうがっこう
小学校

ねん
年

くみ
組

ふりがな
なまえ
名前

このページは、エコアップ行動が終わってから、おうちの人に書いてもらいましょう。

「夏休み！おうちでエコアップ大作戦」の取り組みについて、ご意見やご感想を記入してください。

.....

.....

.....

小学校	ご住所（個人でご参加の方のみ記入してください）
年 組	〒 □□□□-□□□□
お子様の氏名（ふりがな）	
参加してくれた 家族の人数	電話番号： _____

省エネ家電で光熱費を節約 !!



家電製品を最新の省エネ製品に買い換えることで、家庭での CO₂ 排出量を削減できるとともに、**電気代を節約**することができます。

たとえば...

エアコン (2.8kW) を 10 年前の製品から買い換えた場合
年間節約金額 **約 4,700 円** 年間 CO₂ 削減量 **約 89kg**

愛知県では、家電製品の省エネルギー性能、省エネルギーに役立つ使用方法等の情報を来店者へ積極的にわかりやすく説明する家電小売店を **あいち省エネ家電サポーター店**として登録しています。あいち省エネ家電サポーター店で製品の説明を聴き、ぜひ買い換えをご検討ください。

Q あいち省エネ家電サポーター店

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/shouenesupporter.html>



このマークが目印！ →



登録ステッカー

チェックシート送付先

〒461-0005 名古屋市東区東桜 2-4-1 第3コジマビル 4階

一般社団法人 環境創造研究センター内

愛知県地球温暖化防止活動推進センター「エコアップ」係

封筒に入れて切手を貼って **9月12日(土)**までにお送りください。



学校などでまとめて取り組む場合は、折らずにそのまま先生にお渡しください。

おうちの人と
はなあ
話し合おう！

暮らしの中でCO₂を減らすには

「あいち COOL CHOICE」の取り組み例をご紹介します。

地球温暖化防止のために、毎日の暮らしの中で何ができるか、おうちの人と話し合ってみましょう。

住まいを COOL CHOICE

- ・省エネルギー性能の高い電気製品を使う
- ・窓を二重窓にするなど、家の断熱性を向上する

自宅で COOL CHOICE

- ・夏は28℃、冬は20℃を目安に、部屋の温度を調節する
- ・使わないときはトイレのふたを閉める

移動で COOL CHOICE

- ・ハイブリッド車や電気自動車など、エコカーを選ぶ
- ・エコドライブを実践する

買い物で COOL CHOICE

- ・エコラベル商品やグリーン商品など、環境に配慮した商品を選ぶ
- ・宅配便はできるだけ1回で受け取る

「あいち COOL CHOICE」とは、日常生活のあらゆる場面で、地球温暖化の防止につながる「賢い選択」を呼びかける県民運動です。

あいちクールチョイス

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/aichicoolchoice.html>



動画も見てね！



モリゾー・キッコロが家庭を訪問し、身近にできるCO₂の削減方法について紹介する動画「モリゾー・キッコロのエコチェック」。ぜひご覧ください。

愛知県 CO2 見える化動画

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/co2movie2019.html>



クイズ どんないエネルギーを使っているのかな？

1 エアコンを使う 2 テレビを見る 3 あかりをつける

4 [] 5 [] 6 []

「温暖化ものしり帖」(②～③ページ)を読んで答えよう！

お問い合わせ

愛知県地球温暖化防止活動推進センター

〒461-0005 名古屋市中区東区東桜 2-4-1 第3コジマビル4階 (一社) 環境創造研究センター内

電話：052-934-7295 / ファックス：052-932-7296 / 電子メール：cca-info@kankyosoken.or.jp



ベジタブルインキ
植物油100%の「植物油インキ」
を使用しています。

この冊子は、愛知県地球温暖化防止活動推進センターの
特設ウェブサイトからダウンロードできます。

夏休みエコアップ大作戦

<https://www.accca.net/ecoup.html>



この事業は、愛知県から「令和2年度地球温暖化防止活動普及啓発事業委託」を受けて実施しています。