

ストップ!
おん だん か
温暖化

なつ やす

夏休み! おうちで

だい さく せん

エコアップ大作戦

エコアップブック

なつ やす だい さく せん
「夏休み! おうちでエコアップ大作戦」とは?なつ やす かぞく ち きゅう おん だん か ぼう し と く
夏休みに家族みんなで地球温暖化防止に取り組むプロジェクトなのじゃ。かぞく にん ていしやう さん かしやう
「エコ家族認定証」や参加賞がもらえるぞ。 チャレンジしてみよう!

フクロウはかせ

エコアップ行動の方法

1 おうちの人といっしょに、「エコアップブック」をよく読もう。



2 エコアップ行動・ステップ1 (④ページ) をやってみよう。

できたかどうか、チェックシート (⑥ページ) の葉っぱに色をぬろう。



3 エコアップ行動・ステップ2 (⑤ページ) のうち3つを選んでやってみよう。

やってみた番号を、チェックシート (⑥ページ) に書き込もう。



4 チェックシート (⑥ページ) に合計得点や感想などを記入して、切りはなして郵送しよう。

なつ やす しゅくだい せん せい ていしゅつ
夏休みの宿題のときは、先生に提出しよう。

● 温暖化でおきる困ったこと

洪水

大きな台風や、大雨による洪水の被害がふえています。



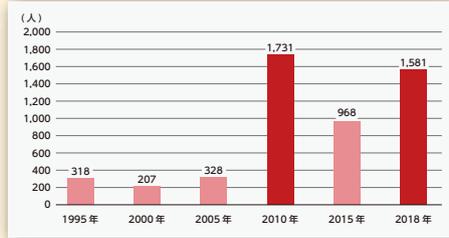
東海豪雨の洪水被害

出典：「ストップ！温暖化小学校5・6年生用資料」

熱中症

熱中症にかかって救急車で病院に運ばれる人や、死亡する人が増えています。

(死亡した人が多かった2010年と2018年は、記録的な暑さの日が続いていました。)



日本での熱中症の年間死亡者数

出典：厚生労働省 年齢別に見た熱中症による死亡者数の年間推移より

農作物

リンゴやブドウに色がつかなくなったり、ウンシュウミカンの日焼け、ナシの芽が出なくなるなど、身近な農作物に影響が出ています。



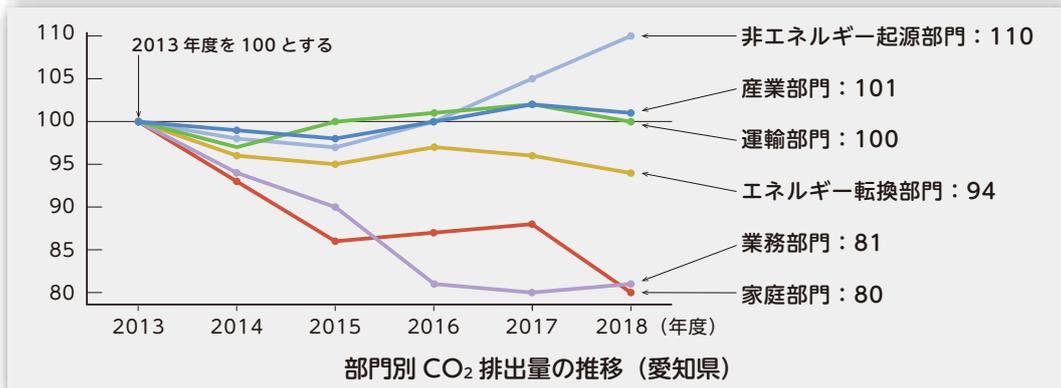
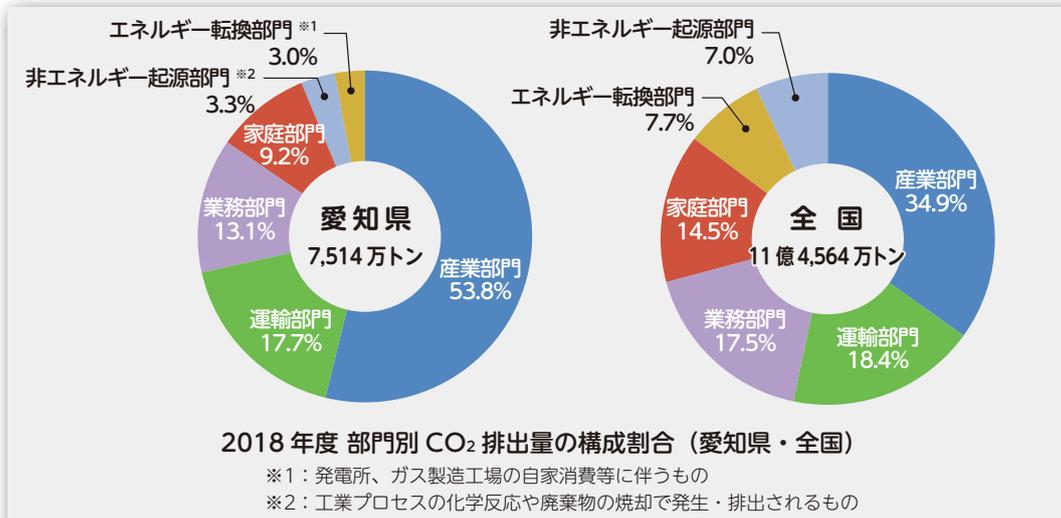
高温によるリンゴの着色不良

出典：農林水産省 平成26年地球温暖化影響調査レポート(2015)

うちの 方へ

愛知県のCO₂の排出状況

- ・2018年度の愛知県内のCO₂排出量は、全国の6.6%を占めています。
- ・愛知県は産業部門からの排出量が全体の53.8%を占め、全国と比べて割合が大きくなっています。



エコアップ行動 ステップ 1

家族みんなで1週間
5つの行動をやってみよう

1 テレビを見る時間を1時間減らそう

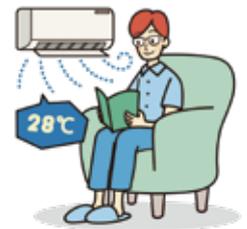
テレビはつけっぱなしにせず、
見たい番組や時間を決めて見よう。



→ 1週間で約160gのCO₂を減らします。年間で約9kgの削減、450円の節約になります。

2 冷房は室温28℃をめやすにしよう

エアコンの風量は、“弱”よりも“自動”のほうが
電力が少なくてすむのでおすすめだよ。



→ 1週間で約300gのCO₂を減らします。年間で約15kgの削減、820円の節約になります。

3 冷蔵庫のドアの開け閉めは短い時間でしよう

中身を整理してものをつめすぎないようにすると、
開け閉めの時間が短くなるよ。



→ 1週間で約160gのCO₂を減らします。年間で約9kgの削減、450円の節約になります。

4 電灯をつける時間を1時間減らそう

早く寝て早く起きると、
電気をあまり使わずにすむよ。



→ 1週間で約240gのCO₂を減らします。年間で約13kgの削減、670円の節約になります。

5 シャワーの時間を1分短くしよう

家で使うエネルギーの約3分の1は、
お湯を沸かすために使われているよ。



→ 1週間で約620gのCO₂を減らします。年間で約33kgの削減、3,300円の節約になります。

エコアップ行動 ステップ2

9つのなかから
3つを選んでやってみよう

1

省エネ製品に買い換えよう

電灯をLEDに換えたり、古い電化製品を買い換えたりすると、CO₂を減らして電気代も節約できます。



2

ゴミを減らそう

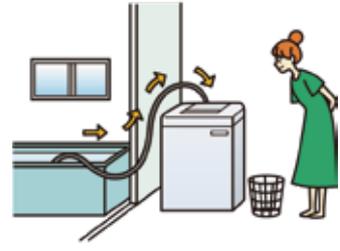
使い捨てプラスチックを減らし、缶やペットボトルの飲み物をできるだけ買わないようにしましょう。



3

お風呂の残り湯を使おう

洗濯などに利用すれば、水道代の節約にもなります。



4

緑のカーテンを作ってみよう

窓の外で日ざしをさえぎると、内側でさえぎるのに比べて、入ってくる熱が少なくなります。



5

エコラベルなどがついた商品を選んで買おう

環境にやさしい商品を選びましょう。



6

地元でとれたものを食べ旬のものを味わおう

食べ物を運んだり保存したりするエネルギーがかかりません。



7

おうちの電気機器の消費電力を調べてみよう

取扱説明書やホームページなどで調べてみましょう。



8

宅配便はできるだけ1回で受け取ろう

何度も配達しなくてよいので、エネルギーが節約できます。



9

「温暖化ものしり帖」(2~3ページ)を家族で読んでみよう

地球温暖化の仕組みや対策について、家族で話し合ってみましょう。





チェックシート

ステップ

1

に色をぬって、エコアップ行動を記録しよう。

できた日は **みどり**



できなかった日は **ちゃいろ**



1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
月/日						

① テレビを見る時間を 1 時間減らそう



② 冷房は室温 28℃をめやすにしよう



③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間でしよう



④ 電灯をつける時間を 1 時間減らそう



⑤ シャワーの時間を 1 分短くしよう



得点を計算しよう。 こ × 2 点 + こ × 1 点 = 合計 点

ステップ

2

やってみたエコアップ行動の
番号 (1 ~ 9) を書こう。

10 点

10 点

10 点

合計得点を計算しよう。 ステップ1の得点 + ステップ2の得点 = 合計得点 点

感想を自由に書いてね。

.....

.....

.....

学校名と名前を書こう。

小学校

年

組

ふりがな

名 前

アイディ
ID :

このページは、エコアップ行動が終わってから、おうちの人に書いてもらいましょう。

「夏休み！おうちでエコアップ大作戦」の取り組みについて、ご意見や感想をお聞かせください。

.....
.....
.....
.....

小学校 年 組 (ふりがな) お子様の氏名 ご参加いただいた家族の人数	ご住所（個人でご参加の方のみ記入してください） 〒□□□-□□□□ 電話番号：_____
---	--

省エネ家電で光熱費を節約!!

家電製品を最新の省エネ製品に買い換えることで、家庭でのCO₂排出量を削減するとともに、
電気代を節約することができます。

たとえば...

冷蔵庫※1を10年前の製品から買い換えた場合、
年間電気代が**約5,290円～6,910円**※2の節約になります。

※1：定格内容量401～450Lの比較です。

※2：年間消費電力量に、27円（税込）/kWhを乗じて算出した目安です。

愛知県では、家電製品の省エネルギー性能、省エネルギーに役立つ使用方法等の情報を来店者へ積極的にわかりやすく説明する家電小売店を**あいち省エネ家電サポーター店**として登録しています。
あいち省エネ家電サポーター店で製品の説明を聴き、ぜひ買い換えをご検討ください。

Q あいち省エネ家電サポーター店

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/shouenesupporter.html>



このマークが目印!



登録ステッカー

チェックシートの提出について

- ▶ 夏休みの宿題の場合： 夏休み後に、先生に提出してください。
- ▶ 個人でご参加の場合： **9月30日（木）**までに、下記あて郵送してください。

〒461-0005 名古屋市東区東桜 2-4-1 第3コジマビル4階
一般社団法人 環境創造研究センター内

愛知県地球温暖化防止活動推進センター「エコアップ」係

うちのひと
はなあ
話し合おう！

暮らしの中でCO₂を減らすには

～「あいち COOL CHOICE」のご紹介～



住まいを COOL CHOICE

- 省エネルギー性能の高い電気製品を使う
- 窓を二重窓にするなど、家の断熱性を向上する



移動で COOL CHOICE

- ハイブリッド車や電気自動車など、エコカーを選ぶ
- エコドライブを実践する



自宅で COOL CHOICE

- 夏は28℃、冬は20℃を目安に、部屋の温度を調節する
- 使わないときはトイレのふたを閉める



買い物で COOL CHOICE

- エコラベル商品やグリーン商品など、環境に配慮した商品を選ぶ
- 宅配便はできるだけ1回で受け取る

「あいち COOL CHOICE」とは



日常生活のあらゆる場面で、地球温暖化の防止につながる「賢い選択」を呼びかける県民運動です。

Q あいちクールチョイス

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/aichicoolchoice.html>



モリゾー・キッコロのエコチェック



モリゾーとキッコロが家庭を訪問し、身近にできるCO₂の削減方法について紹介する動画です。ぜひご覧ください。

Q 愛知県 CO2 見える化動画

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ondanka/co2movie2019.html>



動画も見てね！



クイズ

「温暖化ものしり帖」を読んで答えよう！

【第1問】

エネルギーをたくさん使うとふえてしまうものはなに？

- あ. 酸素
- い. 二酸化炭素
- う. 天然ガス

【第2問】

昔と比べて、地球の気温はどうなった？

- あ. 上がった
- い. 下がった
- う. かわらない

【第3問】

地球温暖化でおきる困ったことはなに？

- あ. 地震
- い. 交通事故
- う. 洪水

答えは②ページを見てね

お問い合わせ

愛知県地球温暖化防止活動推進センター

〒461-0005 名古屋市東区東桜 2-4-1 第3コジマビル4階 一般社団法人 環境創造研究センター内
電話：052-934-7295 / ファックス：052-932-7296 / 電子メール：cca-info@kankyosoken.or.jp



ベジタブルインキ
植物油100%の「植物油インキ」
を使用しています。

この冊子は、「エコアップ大作戦」のウェブサイトからダウンロードできます。

Q 夏休みエコアップ大作戦

<https://aichi-ecoup.jp>



この事業は、愛知県委託事業である「令和3年度地球温暖化防止活動普及啓発事業委託」の一環として実施しています。